



2022, ANNÉE DE LA NUTRITION DE L'UNION AFRICAINE RENFORCER LA RÉSILIENCE EN MATIÈRE DE NUTRITION ET DE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE SUR LE CONTINENT AFRICAIN

Série de concertations sur la nutrition et la sécurité alimentaire

Organisée par AKADEMIYA2063 et le Conseil National de
Développement de la Nutrition (CNDN)



6 octobre 2022

4^{ème} Concertation : “L’urbanisation rapide et la croissance de la classe moyenne en Afrique : enjeux et opportunités d’une alimentation plus saine et d’une nutrition optimale en Afrique”



Contexte

Le développement humain et socio-économique repose essentiellement sur une bonne nutrition. Les investissements dans le domaine de la nutrition, en particulier les programmes relatifs aux 1 000 premiers jours de la vie d'un enfant, aident à prévenir les effets à long terme de la malnutrition, permettent d'obtenir de meilleurs résultats en matière de santé et d'éducation des enfants et contribuent à améliorer les performances économiques. La crise mondiale des prix des denrées alimentaires de 2007-2008 a attiré l'attention sur la nécessité d'améliorer la nutrition pour atteindre les objectifs de développement et de croissance aux niveaux international, régional et national. De même s'est imposée la nécessité d'un effort concerté pour faire face au triple fardeau de la malnutrition (dénutrition, carence en micronutriments, surpoids/obésité).

En Afrique, le mouvement de sensibilisation a suscité un engagement solide aux plus hauts niveaux, ouvrant la voie à plusieurs nouvelles initiatives en matière de nutrition et à l'intégration de la nutrition dans les principaux programmes de développement. Par exemple, en 2013, la Commission de l'Union africaine (CUA) a lancé les études sur le coût de la faim en Afrique afin de quantifier les impacts sociaux et économiques de la dénutrition infantile. En 2018, la Banque Africaine de Développement et la CUA ont mis en place l'Initiative des leaders africains pour la nutrition. À la suite de cette initiative, le tableau de bord « Continental Accountability Scorecard » a été lancé en 2019 pour mettre en évidence les progrès des pays et du continent dans la réalisation des objectifs de nutrition. Au total, 40 pays africains font désormais partie du mouvement « Scaling Up Nutrition » lancé en 2010 pour appliquer des approches multisectorielles sensibles à la nutrition dans la lutte contre la malnutrition. En outre, l'engagement à lutter contre la malnutrition a été repris dans les Objectifs de Développement Durable (ODD) et les objectifs de nutrition de l'Assemblée mondiale de la santé, ainsi que dans diverses stratégies et programmes africains, notamment l'Agenda 2063 de l'Union africaine (UA), la Stratégie régionale africaine de nutrition de l'UA (2015-2025), la Déclaration de Malabo de 2014, sans oublier les stratégies de développement et les plans d'investissement au niveau national.

L'Afrique a accompli des progrès remarquables en termes de réduction de la faim et de la malnutrition depuis le milieu des années 1990 et connu des baisses constantes de la prévalence de la sous-alimentation, du retard de croissance, de l'insuffisance pondérale et de la sous-alimentation des enfants, surtout dans la période de 2008 à 2014. Cependant, depuis 2017, on observe une inversion de cette tendance à la baisse. Le retour à la hausse de la sous-alimentation et des niveaux de malnutrition infantile a été attribué à plusieurs facteurs, notamment la volatilité économique, les conflits, mais aussi le changement climatique et les phénomènes météorologiques extrêmes plus fréquents. La pandémie de la COVID-19 a en outre menacé de remettre en cause les acquis nutritionnels et exposé les vulnérabilités des systèmes économiques, sanitaires et alimentaires de l'Afrique, le nombre de personnes souffrant de la malnutrition ayant ainsi augmenté de 46,2 millions selon les projections. Parallèlement, la guerre actuelle entre l'Ukraine et la Russie devrait exacerber l'insécurité alimentaire dans les pays fortement dépendants des importations en provenance de ces deux pays, en raison des perturbations des importations et de la hausse des prix mondiaux des produits agricoles et des intrants.

L'Afrique est également confrontée à une hausse du surpoids et de l'obésité chez les enfants, les jeunes et les adultes ; un phénomène associé à la croissance de la classe moyenne et à une urbanisation rapide sur le continent. Si aucune mesure n'est prise pour inverser ces tendances, un adulte sur cinq et un enfant/adolescent sur dix seront concernés par l'obésité d'ici la fin de 2023 dans 10 pays africains fortement touchés.



À la lumière de la pandémie de la COVID-19 qui a mis en évidence les failles des systèmes sanitaires et alimentaires en Afrique et qui menace de réduire à néant les acquis de l'Afrique dans la lutte contre la malnutrition, l'UA a pris la décision de consacrer l'année 2022 à la nutrition. L'objectif étant de plaider pour un renforcement de la résilience de la sécurité alimentaire et nutritionnelle en Afrique grâce à l'augmentation des financements, à l'amélioration des capacités de mise en œuvre et à la coordination des actions.

Objectifs

Dans le cadre du programme « 2022, Année de la nutrition » de l'UA, AKADEMIYA2063 et le Conseil National de Développement de la Nutrition (CNDN) organisent une série de concertations à l'échelle continentale sur la nutrition et la sécurité alimentaire. Ces concertations organisées avec la participation de nombreuses parties prenantes – des décideurs politiques, des organisations de la société civile, des organisations d'agriculteurs, des institutions de recherche, le secteur privé et des partenaires au développement – ont pour but de faciliter l'échange de connaissances et l'apprentissage mutuel et de promouvoir des actions pour atteindre les objectifs continentaux et mondiaux en matière de nutrition et de sécurité alimentaire.

Les objectifs spécifiques des concertations sur la nutrition et la sécurité alimentaire consistent à mettre en évidence :

1. Les progrès et les réussites, les défis rencontrés et les opportunités offertes à l'Afrique dans sa progression vers la réalisation des objectifs de nutrition et de sécurité alimentaire ;
2. Les domaines critiques et émergents qui doivent être abordés afin d'améliorer efficacement la sécurité alimentaire, la qualité des régimes alimentaires et les résultats nutritionnels sur le continent africain ; et
3. Les solutions potentielles ainsi que les politiques et les investissements nécessaires pour accélérer et soutenir la réalisation des objectifs de nutrition et de sécurité alimentaire en Afrique.

Thèmes des concertations

La série de cinq concertations organisées par AKADEMIYA2063 et le CNDN couvre les sujets suivants :

1. Les progrès de l'Afrique vers la réalisation des objectifs de nutrition et de sécurité alimentaire, les succès, les défis et les leçons apprises, y compris l'introduction d'une perspective systémique et d'approches multisectorielles dans la lutte contre la malnutrition.
2. Rôle du commerce et de la sécurité sanitaire des aliments dans la promotion de la nutrition et de la sécurité alimentaire et harmonisation nécessaire des politiques.
3. Impacts de la guerre Russie-Ukraine sur la nutrition, la sécurité alimentaire et la pauvreté en Afrique : défis et opportunités pour la construction de systèmes alimentaires résilients.
4. L'urbanisation rapide et la croissance de la classe moyenne en Afrique : enjeux et opportunités d'une alimentation plus saine et d'une nutrition optimale en Afrique.
5. Aligner les objectifs nutritionnels avec les objectifs climatiques et environnementaux, passer à des modes de consommation plus durables et renforcer la résilience en matière de nutrition et de sécurité alimentaire.



Concertation N°4 sur la nutrition et la sécurité alimentaire

6 octobre 2022

L'urbanisation rapide et la croissance de la classe moyenne en Afrique : enjeux et opportunités d'une alimentation plus saine et d'une nutrition optimale en Afrique

L'Afrique s'urbanise rapidement. On estime que d'ici 2050, sa population urbaine va plus que tripler par rapport à l'année 2010 (de 395 millions en 2010 à 1,34 milliard de personnes en 2050) et plus de la moitié de la population totale vivra en zone urbaine. En outre, la forte croissance économique amorcée au début des années 2000 a contribué à réduire la pauvreté et à augmenter la taille de la classe moyenne sur le continent, laquelle a plus que doublé entre 1990 et 2010 et devrait passer de 34 % de sa population en 2010 à 42 % en 2060. L'urbanisation galopante et l'augmentation des revenus, ainsi que l'émergence d'une classe moyenne, ont entraîné comme conséquence la création de nombreuses petites et moyennes entreprises de transformation alimentaire et des changements dans les régimes alimentaires des africains. Les nouvelles habitudes alimentaires sont caractérisées par une plus grande consommation de denrées alimentaires riches en calories, de produits d'origine animale et de produits transformés, dans les zones urbaines comme dans les zones rurales. Ces changements d'habitudes alimentaires sont des facteurs déterminants de l'augmentation de la surcharge pondérale, de l'obésité et des maladies non transmissibles telles que le diabète de type 2, l'hypertension et les maladies coronariennes. En outre, les transitions nutritionnelles – l'évolution des régimes alimentaires, des activités physiques et de la composition corporelle – se produisent plus rapidement et à des stades de développement économique plus précoces dans les pays en développement.

Aujourd'hui, l'Afrique est confrontée à une tendance à la hausse du surpoids et de l'obésité chez les enfants, les jeunes et les adultes. D'ici décembre 2023, la prévalence de l'obésité chez les adultes dans 10 pays africains à forte charge de morbidité devrait se situer entre 13,6 et 31 %, tandis que chez les enfants et les adolescents, elle sera comprise entre 5 et 16,5 %. En 2021, 25 pays africains n'étaient pas sur la bonne voie pour atteindre l'objectif de l'Assemblée mondiale de la santé de stopper l'augmentation de la surcharge pondérale chez les enfants, tandis qu'aucun pays n'était sur la bonne voie pour stopper l'augmentation de l'obésité chez les adultes. L'obésité et les maladies chroniques liées à l'alimentation ont ensuite été associées à une plus grande vulnérabilité face à la COVID-19. Ce contexte a aggravé l'ampleur de la malnutrition en Afrique et engendré des coûts supplémentaires en matière de santé ainsi que des pertes de productivité considérables pour les individus et la société dans son ensemble. Les pays doivent désormais faire face au triple fardeau de la malnutrition : la coexistence de la sous-alimentation avec la suralimentation et les carences en micronutriments.

La concertation N° 4 permettra aux participants d'examiner les tendances et les schémas récents en matière d'urbanisation, d'évolution des régimes alimentaires et d'augmentation des niveaux de surpoids et d'obésité en Afrique. Ils discuteront également des causes et des conséquences des nouvelles habitudes alimentaires et répondront à la question « quels sont les enjeux et les opportunités d'une alimentation plus saine et d'une nutrition optimale ? » Cette concertation sera l'occasion d'explorer les actions prioritaires requises (notamment les options politiques et réglementaires) afin de s'attaquer d'urgence à la malnutrition sous toutes ses formes et de promouvoir des régimes et des modes de vie plus sains, en particulier dans des secteurs clés comme la santé, l'agriculture et l'urbanisme.

-
1. Güneralp, B. et al. 2017. "Urbanization in Africa: challenges and opportunities for conservation." *Environmental Research Letters*: 13.1.
 2. AfDB, 2011. *The Middle of the Pyramid: Dynamics of the Middle Class in Africa*. African Development Bank (AfDB), Market Brief.
 3. Ncube, M., and Lufumba, C.L (editors). 2015. *The Emerging Middle Class in Africa*. Abingdon and New York: Routledge.
 4. Popkin B.M. The nutrition transition: an overview of world patterns of change. *Nutr Rev.* 2004 Jul; 62(7 Pt 2): S140-3.
 5. World Health Organization (WHO). 2022. Obesity rising in Africa, WHO analysis finds. <https://www.afro.who.int/news/obesity-rising-africa-who-analysis-finds>
 6. Global Nutrition Report (GNR), 2021. *Global Nutrition Report: The state of global nutrition*. Bristol, UK: Development Initiatives.
 7. Tremmel M., Gertham U-G., Nilsson P.M., Saha S. Economic Burden of Obesity: A Systematic Literature Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2017; 14(4):435.



AKADEMIYA

AKDEMIYA2063

AKADEMIYA2063

Kicukiro/Niboye KK 341 St 22 | P.O. Box 1855

Kigali, Rwanda

Tél: +250 788 304 270

Email: hq-office@akademiya2063.org

www.akademiya2063.org

AKADEMIYA2063

Lot N*3 Almadies

BP 24 933 | Ouakam Dakar-Senegal Tél:

+221 77 761 73 02

Email: dakar-contact@akademiya2063.org

www.akademiya2063.org



Conseil National de Développement de la Nutrition (CNDN)

Rue 7, Point E

B.P. 45001 Dakar-Fann, Sénégal

Tél: +221 33 869 01 99

Email: se@cndn.sn

www.cndn.sn Email: se@cndn.sn

www.cndn.sn